

Meine Sommer To-Feel-Good-Liste



Welche Gefühle möchte ich diesen Sommer fühlen?

Welche Orte möchte ich diesen Sommer besuchen?
(Müssen nicht nur Destinationen sein sondern können auch Orte in dir sein. Beispielsweise Orte der Stille, etc...)

Wie kann ich diesen Sommer so richtig genießen?

Mein Sommer in 3 Worten...

Meine Sommer Affirmationen:

Ich erlaube mir zu pausieren.
Ich mach die Dinge auf die ich Lust habe.
Leichtigkeit und Freude begleiten meinen Tag.

Ergänze die Liste:

....
....
....